

**Режим дня средне-старшей группы общеразвивающей направленности
«ФАНТАЗЁРЫ» на 2024-2025 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	<i>возраст 4-5 лет</i>	<i>возраст 5-6 лет</i>
	<i>начало-окончание</i>	<i>начало-окончание</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	
Подготовка к завтраку (<i>гигиенические процедуры</i>) завтрак	08.25 - 08.50 поточный метод	
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.00	09.00 - 10.05
	<i>2 занятия по 20 минут по отдельному расписанию</i>	<i>2 занятия по 25 минут по отдельному расписанию</i>
Игры, взаимодействие со специалистами, индивидуальная работа	10.00 - 10.30	10.05 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.55	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	11.55 - 12.10 поточный метод	
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.10 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15	
	15.15 - 15.30	
<i>Подготовка к уплотнённому полднику (гигиенические процедуры), уплотненный полдник</i>	15.30 - 16.00 поточный метод	
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.45	
<i>Занятия (по отдельному расписанию)</i>	----	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 19.00	
Уход домой	до 19.00	
*Сон – 2,5 часа ** Прогулка – 3 часа (утренняя - 1 час, вечерняя – 2 часа)		